



# Zaratak gaixotu egiten gaitu. El ruido nos enferma.

- + Entzumenaren galera.
- + Kontzentratzeko eta lo egiteko arazoak.
- + Arteria-presioa handitzea.
- + Estres eta antsietatearen indartzailea.

- + Pérdida auditiva.
- + Problemas de concentración y sueño.
- + Incremento de la presión arterial.
- + Potenciador del estrés y la ansiedad.

**GURE ESKU DAGO  
EKIDITEA**

**EVITARLO ESTÁ EN  
NUESTRAS MANOS**

Informazio gehiago nahi izanez gero kontsultatu web orri hau:  
[www.bizkaia.eus/ingurumena](http://www.bizkaia.eus/ingurumena)

Para más información consulta la web:  
[www.bizkaia.eus/ingurumena](http://www.bizkaia.eus/ingurumena)

