Comisión Europea
Agricultura y Desarrollo Rural

ALIMENTOS ECOLÓGICOS TRANSFORMADOS:

PARA FACILITARLE LA VIDA... NATURALMENTE.

Las bebidas y los alimentos ecológicos despiertan un interés cada vez mayor en todo el mundo y especialmente en la UE.

La gente compra alimentos ecológicos por diferentes razones. Unos por su preocupación por el medio ambiente y el bienestar de los animales. Otros porque creen que así pueden contribuir a reducir el consumo de residuos de plaguicidas, ingredientes modificados genéticamente y otros aditivos alimentarios innecesarios, como colorantes y conservantes artificiales.

No obstante, a la hora de comprar productos ecológicos, muchos consumidores esperan tener las mismas posibilidades de elección, calidad y facilidad de preparación a que están acostumbrados. Afortunadamente, los fabricantes de alimentos están respondiendo a esta demanda, y actualmente está disponible en toda la UE una gama cada vez mayor de productos ecológicos transformados.

Alimentos transformados: rápidos, cómodos y a nuestro alcance

Los alimentos transformados pueden ofrecer a los consumidores muchas más comodidades y posibilidades de elección, aumentando a menudo la disponibilidad estacional de muchos alimentos y facilitando su transporte y almacenamiento.

Muchos de los alimentos básicos que hoy nos parecen normales, no serían posibles sin técnicas de transformación. De hecho, la mayoría de los alimentos que comemos

BUENA PARA LA NATURALEZA, BUENA PARA TI.

www.organic-farming.europa.eu

actualmente, como café, cereales para el desayuno, conservas, embutidos, pan, platos preparados y productos lácteos, ha sido objeto de algún tipo de transformación.

No obstante, aunque muchos consumidores disfrutan de la comodidad y la variedad que proporcionan los alimentos transformados, crece la incertidumbre sobre los efectos sanitarios de un consumo excesivo de este tipo de alimentos, así como de aromatizantes, colorantes y conservantes artificiales que normalmente se utilizan para mejorar el gusto, la apariencia y el plazo de conservación.

Producción ecológica: alimentos en los que se puede confiar

La reglamentación europea sobre la alimentación y la agricultura ecológicas tiene por objeto garantizar que los alimentos ecológicos estén lo más cerca posible de su estado natural, ofreciendo al mismo tiempo a los consumidores la misma elección y disponibilidad a la que están habituados.

Al igual que los agricultores ecológicos, los fabricantes de alimentos deben cumplir los estrictos requisitos legales que establece la normativa europea sobre la alimentación y la agricultura ecológicas si quieren vender productos con el etiquetado y los logotipos ecológicos de la UE o de sus diferentes Estados miembros.

La normativa europea sobre la alimentación y la agricultura ecológicas insiste en que los fabricantes de alimentos tienen que utilizar ingredientes ecológicos siempre que estén disponibles. No obstante, como esto no siempre es posible, la reglamentación permite utilizar un número limitado de ingredientes no ecológicos autorizados, en la medida en que el porcentaje de ingredientes de origen ecológico represente, como mínimo, el 95 % del producto final.

Los productos alimenticios que contienen menos del 95 % de ingredientes ecológicos no pueden etiquetarse como tales, aunque el fabricante puede mencionarlos en la lista de ingredientes, indicando claramente en la etiqueta el porcentaje total de ingredientes que son ecológicos.

De conformidad con la reglamentación europea sobre la alimentación y la agricultura ecológicas, el número de aditivos o auxiliares tecnológicos autorizados en la producción de alimentos ecológicos está estrictamente limitado, mientras que todos los aromatizantes y colorantes artificiales, así como los ingredientes modificados genéticamente, están totalmente prohibidos.

Además de los controles y toma de muestras sin aviso previo, los fabricantes de alimentos ecológicos son objeto de una inspección anual, como mínimo, para garantizar que cumplen la normativa y que almacenan, manipulan y transforman los alimentos ecológicos y no ecológicos siempre por separado.

Disponibilidad y confianza

Así pues, además de la ingente variedad de exquisitas frutas, carnes y vegetales ecológicos naturales disponibles en toda la UE, los consumidores responsables pueden elegir hoy en día entre una gama cada vez mayor de alimentos transformados de gran calidad elaborados con ingredientes ecológicos naturales.

Alimentos ecológicos: una elección natural y fácil.

Esta ficha forma parte de una iniciativa de la Dirección General de Agricultura y Desarrollo Rural de la Comisión Europea para dar a conocer mejor la agricultura ecológica en toda la Unión Europea.

Para más información, visite la siguiente dirección: **www.organic-farming.europa.eu.**