

Agenda personal 21: mi compromiso sostenible

La contribución de las personas a un eterno y futuro mejor



Tomando como referente la Agenda 21, documento que fue formulado y aprobado en la Cumbre de la Tierra (Río de Janeiro, 1992), se propone llevar su enfoque integrador y sostenibilista al nivel más cercano de la ciudadanía; es decir, a las personas.



Bizkaiko Foru Aldundia
Diputación Foral de Bizkaia

¿Qué es la Agenda Personal 21?

Hemos observado con satisfacción que la herramienta de la **Agenda 21** (*Ver más información Saber para Actuar «Agenda Local 21: actúo en mi municipio»*) está siendo utilizada a lo largo y ancho del planeta, así como a diferentes niveles de actuación. Desde las estrategias de los gobiernos estatales y regionales hasta las Agendas Escolares 21, se están abriendo muchos procesos de participación para diseñar planes de actuación y, en consecuencia, tomar medidas.

Incluso las empresas históricamente más perniciosas para el medio ambiente inician un giro en su gestión y obtienen certificaciones de mejora ambiental para adecuarse a los nuevos tiempos. En la base de todas estas instituciones, organizaciones y empresas están las personas.

Las unidades familiares, las comunidades y sociedades las conforman las personas. Por ello, se considera fundamental que sean las personas las que inicien, en

Figura 1. Origen de la Agenda Personal 21 en la CAPV



Fuente: Elaboración propia.

clave de sostenibilidad, un proceso en su interior y en el seno de los lugares de los que forman parte (familia, escuela, empresa...) a modo de **Agenda Personal 21**. La adopción de una actitud informada, consciente y pro-activa les proporcionará una nueva visión o filosofía de la vida.

Si somos las personas las que con nuestras pequeñas y grandes decisiones y acciones hemos generado los problemas, a nosotras nos corresponde actuar positivamente –al nivel que podamos– para subsanar los errores y carencias y/o aportar las soluciones necesarias. La puesta en marcha de nuestra propia **Agenda Personal 21** nos permitirá adoptar nuestro nuevo estilo de vida o filosofía en clave de sostenibilidad. Esta actitud, nutrida de nuevos valores, nos ayudará a mejorar las cosas en los ámbitos donde nos desenvolvemos como ciudadanos y ciudadanas: en el hogar, en la escuela, en el lugar de trabajo, en los momentos de ocio, en las organizaciones que frecuentamos, etc. Todas y todos podemos ser agentes del cambio para transitar hacia un mundo mejor.

Figura 2. Ámbitos de aplicación de la Agenda Personal 21



Fuente: Elaboración propia.

¿Cómo organizo mi Agenda Personal 21?

Una vez tomada la decisión de pasar a la acción, se tienen que dar varios pasos: primero, realizar un ejercicio de reflexión sobre nuestras costumbres cotidianas; luego, detectar los aspectos a mejorar o las nuevas acciones a llevar a cabo; y, por último, apuntar las ideas que vamos a empezar a utilizar en nuestro día a día. Para facilitar esta labor, se proponen a continuación algunas orientaciones básicas para preparar nuestra propia Agenda Personal 21 (Anexo I):

- **Infórmate y actúa.** Infórmate sobre desarrollo sostenible, la Agenda 21 o las acciones que podemos emprender a favor del comercio justo, la preservación de la biodiversidad o la erradicación de las diferencias por motivos de género. Esta información la podrás encontrar en los servicios municipales, en las organizaciones sociales de tu comunidad o, en su caso, en Internet.
- **Practicantes de la sostenibilidad.** Para superar la fase de lamentos y desidia, pongámonos manos a la obra y convirtámonos en practicantes de la sostenibilidad allá donde veamos una necesidad, una oportunidad o una buena causa.
- **Mi participación es importante.** Mis acciones responsables ya tienen un efecto beneficioso en mi persona y mi entorno. El efecto demostrativo de las acciones positivas pueden desencadenar en el entorno donde nos movemos, una reacción en cadena con resultados inimaginables.
- **Empieza por lo diario.** Nuestra actividad cotidiana tiene mucho que ver con nuestro bienestar y la salud de nuestro entorno. Reflexionemos sobre lo que hacemos en casa, en el trabajo, en la escuela o en los momentos de ocio.
- **Educación ambiental positiva.** Más allá de la visión negativa del medio ambiente, debemos fijarnos en las virtudes de las personas, el patrimonio y el paisaje que nos rodea. Pasemos a la acción desde la visión de lo mucho que tenemos y merece la pena conservar, mejorar y disfrutar.
- **Efecto ejemplificador de la ciudadanía.** Si nos quedamos quietos, los demás también tendrán la tentación de quedarse a la espera. Si pasamos a la acción, los responsables de la preservación del patrimonio, el uso equitativo de los recursos o los que han generado los problemas, se verán obligados a no quedarse con los brazos cruzados.
- **La acción en comunidad es muy satisfactoria.** Si tenemos inquietudes pero no nos sentimos cómodos empezando a solas, podemos empezar a actuar en grupo. El apoyo a las iniciativas de las organizaciones sociales, la participación en foros municipales o en el grupo de estudio y defensa de la naturaleza, etc., son una buena opción.
- **Si lo prefieres por tu cuenta.** Si no has tenido experiencias positivas con las instituciones o con el trabajo en grupo, no arrojes la toalla y continúa por tu cuenta. Si no queremos esforzarnos en demasía, siempre podemos actuar cambiando algunas pautas sencillas y/o apoyando monetariamente las organizaciones sociales que conocemos y valoramos.
- **Piensa local y globalmente, pero actúa a tu escala.** Identifica las cosas que puedes mejorar y plantea las actuaciones que creas poder abordar. Las cuestiones cercanas son las más importantes para ti, pero sin que nos demos cuenta estaremos interviniendo e incidiendo a un nivel mucho más amplio.
- **De vez en cuando hagamos balance.** Sin llegar a complicarnos o agobiarnos, es recomendable y beneficioso repasar y reflexionar sobre lo avanzado. Si te animas puedes calcular la huella ecológica de tu hogar. Con la satisfacción de los resultados obtenidos, estaremos preparados para dar un nuevo paso adelante.

Figura 3. 10 ideas sencillas para empezar a actuar.

1. No despilfarres los recursos naturales y tu dinero.



2. Consume alimentos frescos, locales y de calidad. Si lo que precisas no es local, busca productos de comercio justo.



3. Procura evitar los residuos innecesarios en tus compras y separa las fracciones y deposítalas en los contenedores adecuados.



4. Comparte tu sabiduría, tu tiempo, tu solidaridad, tu sonrisa.



5. El aceite de fritura no lo arrojes por el inodoro o el fregadero, recógelo en un bote o botella y deposítalo en el lugar previsto para ello.



6. Si no puedes llegar a tu destino a pie o en bicicleta, utiliza el transporte sostenible. Si debes recurrir al coche, procura que lleve el mayor número de ocupantes.



7. Infórmate sobre los espacios y especies protegidas de tu entorno.



8. Recuerda que en las zonas sensibles (lugares de nidificación o descanso de aves) o lugares donde hay ganado, no se debe pasear con el perro suelto.



9. Descubre la naturaleza sin destruirla.



10. Eres un referente y fuente de consejos. Comparte tus experiencias, e incluso tu idea de Agenda Personal 21, con los miembros de tu familia, amigos, compañeros de trabajo.



Conclusiones

La Agenda Personal 21 es un compromiso a nivel individual y/o familiar que asumimos como ciudadanos para empezar a actuar positivamente y en clave de sostenibilidad. Para ello, es importante estar informados y ser conscientes de la filosofía y estilo de vida que queremos tomar. La participación en los foros o grupos de actuación local nos servirán de apoyo en esta tarea y el cálculo de la huella ecológica nos ayudará a comprender nuestra incidencia (positiva o negativa) en nuestro entorno.

Figura 4. Tu Huella Ecológica


<http://www.tuhuellaecologica.org/>


Referencias bibliográficas y web de interés

- Arana, Xabier. *Agenda Personal 21. Una apuesta por el bienestar, una sociedad más sostenible y la mejora de la biosfera*. XII Jornadas de Urdaibai sobre Desarrollo Sostenible. II Congreso de Educación Ambiental en Espacios Protegidos. 2007. UNESCO Etxea.
- Arana, Xabier. *Agenda Personal 21. De las grandes palabras a la actuación cotidiana*. Bizkaia Maitea. Primavera, 2007. Diputación Foral de Bizkaia.
- Arana, Eiguren. *Agenda Personal 21. La contribución de las personas a un entorno y futuro mejor (y II)*. Bizkaia Maitea. Verano, 2007. Diputación Foral de Bizkaia.

A continuación tienes una propuesta para preparar tu propia Agenda 21 personal.
¡Anímate!







AGENDA 21 PERSONAL


HOGAR

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

“La tierra no es una herencia de
nuestros padres, sino un préstamo
de nuestros hijos”

Proverbio indígena

De lo personal a lo global



Norberagandik Mundu-mailara



AGENDA 21 PERSONAL

TRABAJO

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

De lo personal a lo global

“Leemos el mundo al revés y nos lamentamos de no comprender nada”

Rabindranah Tagore



Norberagandik Mundu-mailara



AGENDA 21 PERSONAL

OCIO

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

De lo personal a lo global

“Podrán cortar las flores, pero no
podrán detener la primavera”

Pablo Neruda



Norberagandik Mundu-mailara



AGENDA 21 PERSONAL

OTRAS ACTIVIDADES

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

De lo personal a lo global

“Produce una inmensa tristeza pensar
que la naturaleza habla mientras el
género humano no escucha”

Victor Hugo



Norberagandik Mundu-mailara