

Uso responsable del agua

El agua es un bien escaso y valioso

Es nuestra obligación utilizarla de forma racional y responsable.

¿Sólo el 2,8% del agua del planeta es dulce?

¡Sí! Además, si esta cantidad ya es reducida, el agua que podemos utilizar de ríos y lagos apenas llega al 0,01%.

Se ha de pensar en el agua como un bien escaso necesario para todas las personas que no podemos malgastar, ni degradar.

En estas páginas veremos numerosas formas de usar el agua en nuestra vida cotidiana, de manera responsable.



Agua para vivir

El agua es la base de la vida en el planeta, de manera que nuestra calidad de vida y la salud de los ecosistemas naturales dependen directamente de la calidad del agua.

Un agua de buena calidad beneficia al medio ambiente y protege la salud de las personas y del resto de seres vivos.

Por el contrario, la mala calidad del agua propaga enfermedades y daña a la naturaleza.

Desgraciadamente, más de 2.500 millones de personas en el mundo viven en comunidades que carecen de un sistema adecuado de saneamiento. Ser solidario con esas comunidades es una labor humanitaria importante.



Bienes naturales comunes

Uso responsable del agua

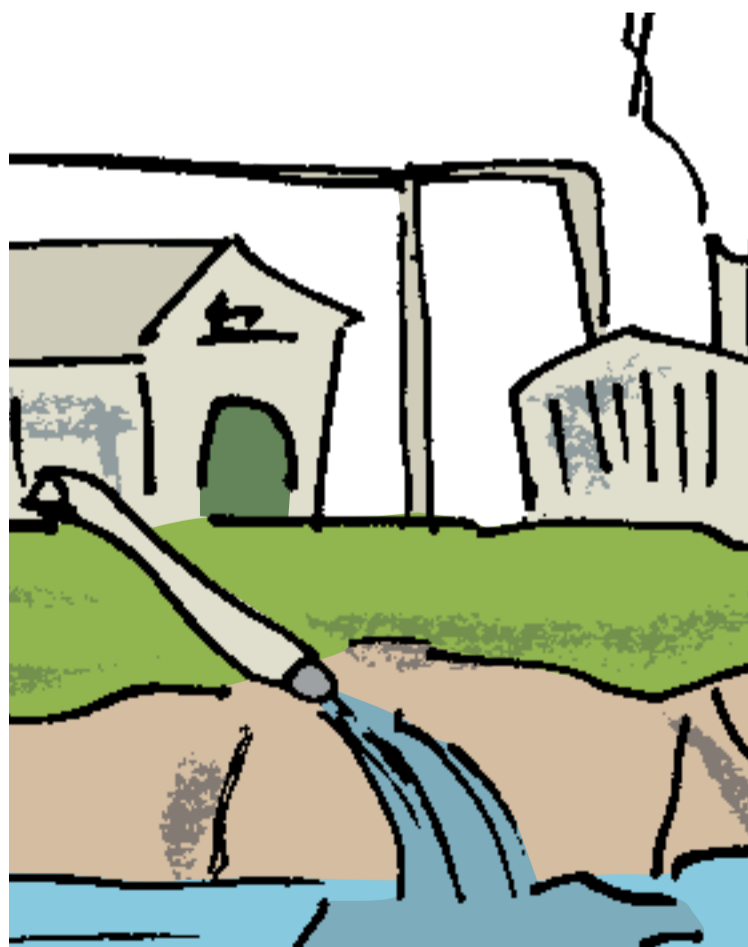
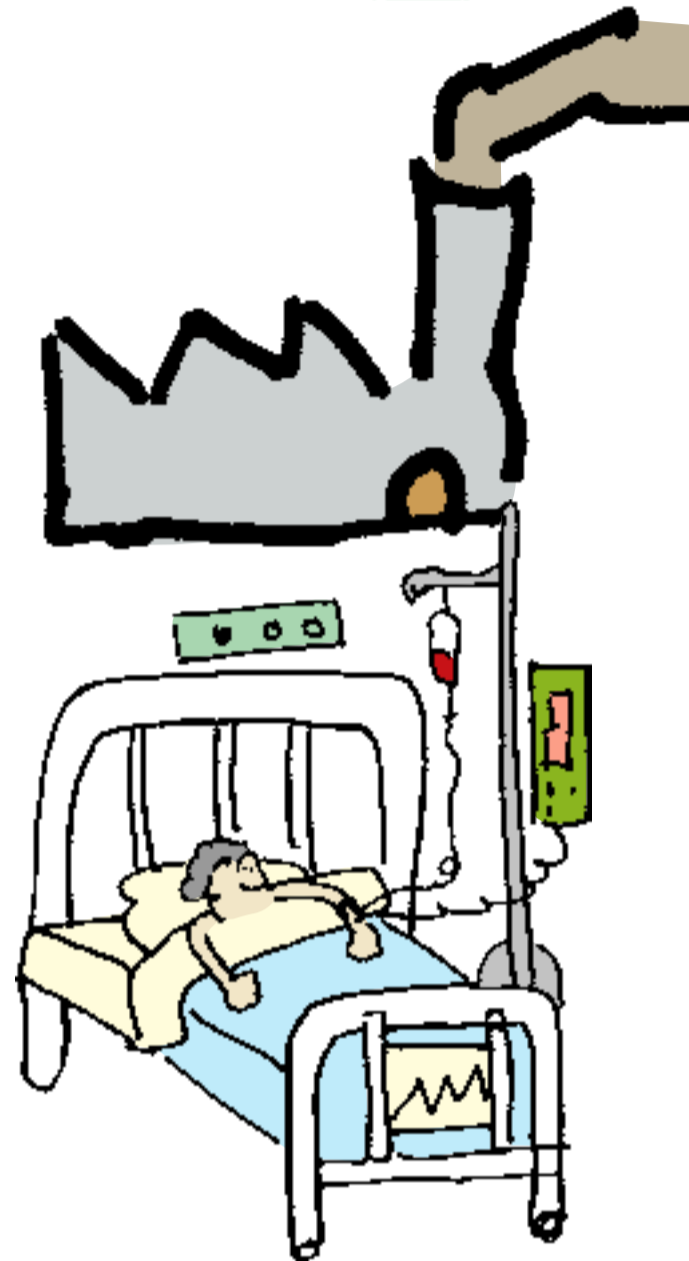
La calidad del agua

De la calidad del agua depende la salud de los ecosistemas y de las personas.

Sin embargo, **en los países en desarrollo la calidad se ve cada vez más amenazada**. Más del 90% de los residuos urbanos y del 70% de los desechos industriales se vierten sin tratar ni procesar directamente en las aguas de los ríos.

Esto ocasiona numerosos efectos negativos, como:

- Brotes de enfermedades gastrointestinales y posible muerte. Especialmente entre las personas vulnerables (niños y niñas, personas enfermas y ancianas).
- Proliferación perjudicial de algas y bajo nivel de oxígeno en los ríos.
- Acumulación de productos químicos contaminantes en los ecosistemas y en la cadena alimentaria.
- Cambios en la diversidad biológica y desaparición de especies.
- Cierre de playas, restricciones a la navegación recreativa y efectos en otras utilidades del agua.



¿Qué pueden hacer las instituciones para proteger la calidad del agua?

Además de las **medidas de prevención y control del vertido de contaminantes**, las instituciones han de establecer **leyes y normas** que regulen el proceso de captación y suministro de las aguas potables.

También tienen que promover leyes y normas que regulen la **depuración y tratamiento de las aguas residuales**.

Es importante proteger los humedales naturales. Su efecto es beneficioso para la calidad del agua y la vida de animales y plantas. Y es necesario proteger los cinturones ecológicos y las franjas ribereñas de ríos y lagos.

Tienen que colaborar con los sectores industrial y agrícola para **desarrollar buenas prácticas ambientales que protejan el recurso agua**.

Bienes naturales comunes

Uso responsable del agua

Y yo...

...¿Cómo puedo hacer un uso responsable del agua en mi vida cotidiana?

Tengo en cuenta y llevo a cabo en lo posible estos consejos:

- 1** Utilizo la lavadora y el lavaplatos solo cuando están llenos. Y activo preferentemente los programas cortos.
- 2** Uso el agua de la cisterna del váter solo por necesidad. Utilizo el pulsador de descarga pequeña. De no contar con el sistema de doble pulsador, coloco dentro una botella llena de agua. Por supuesto, no tiro restos de comida, ni basuras por el váter. El WC no es un basurero.
- 3** Me ducho en lugar de bañarme. Con una ducha diaria por debajo de los 5 minutos puede valer para asearnos. Si he de usar la bañera, no la lleno por completo, con $\frac{1}{4}$ de su capacidad puede ser suficiente.
- 4** Coloco difusores de agua en los grifos y duchas. Con estos aparatos reduzco mucho mi consumo. Como alternativa, cierro un poco la llave de paso para reducir el caudal. Utilizo grifos monomando para controlar la temperatura. Así, cada vez que abro el grifo, no tengo que volver a regular la temperatura.
- 5** Uso detergentes ecológicos. De este modo, el agua que utilizo se podrá depurar más fácilmente.
- 6** Cierro los grifos mientras me afeito, me lavo los dientes, las manos, lavo los platos, limpio la comida, me ducho.
- 7** Si tengo jardín, evito plantar especies que consumen mucha agua. Riego al amanecer o al anochecer, para evitar la evaporación del agua.
- 8** Si limpio la acera de mi casa, utilizo escobones en lugar de mangueras. Si tengo coche y lo lavo a mano, utilizo cubos para reducir el gasto. Reduzco el uso de la manguera al mínimo imprescindible.
- 9** Vigilo el estado de las cañerías, los sanitarios y la grifería de la casa para evitar fugas de agua. Arreglo cuanto antes las averías.
- 10** Pienso en el agua como un recurso social y medioambiental de suma importancia. Como Patrimonio de la Naturaleza que debo cuidar en todo momento.



Bienes naturales comunes

Uso responsable del agua

Cambio climático

¿Cómo afecta a la calidad del agua?

La alteración climática está vinculada a cambios experimentados por el ciclo del agua a gran escala.

El Grupo Intergubernamental de Expertos sobre el Cambio Climático (IPCC), así lo afirma en sus estudios e informes.

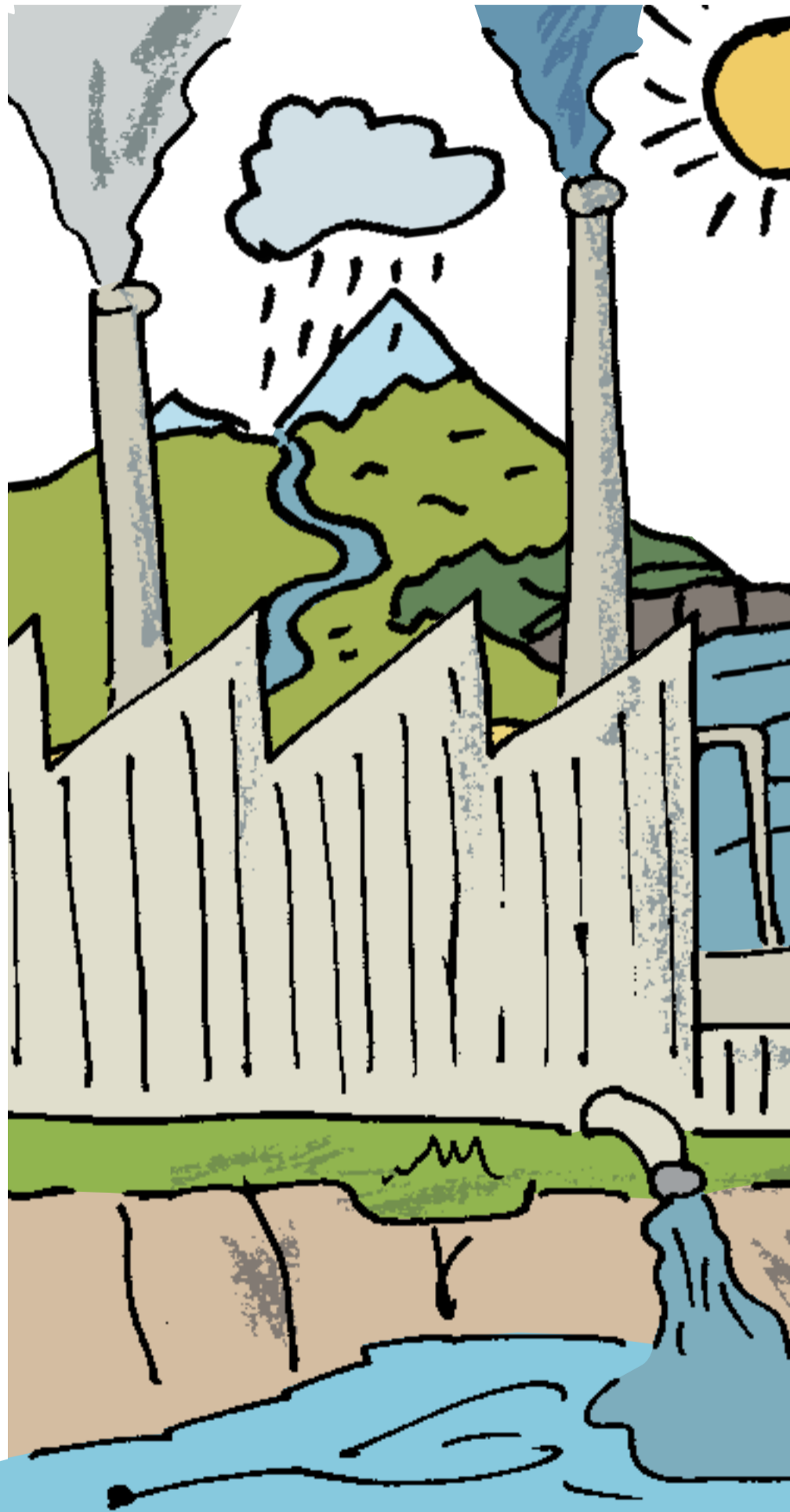
Las estimaciones realizadas para el siglo XXI pronostican un cambio en el régimen de precipitaciones, cuya intensidad y variabilidad crecientes agravarán el riesgo de inundaciones y sequías en numerosas áreas.

También se estiman otros efectos como la disminución de glaciares y capas de nieve, cambios en la circulación oceánica, en la humedad del suelo, etc.

Toda esta alteración climática afectaría a la calidad del agua y agudizaría la contaminación del agua por múltiples causas: acumulación de sedimentos, nutrientes, carbono orgánico disuelto, patógenos, plaguicidas, contaminación térmica,... Crearía posibles efectos negativos sobre los ecosistemas y la salud humana.

A su vez, los cambios de la cantidad y calidad del agua por efecto del cambio climático afectarían a la disponibilidad, la estabilidad, la accesibilidad y la utilización de los alimentos.

Y los fenómenos extremos (sequías, inundaciones, etc.) disminuyen de la capacidad de los ecosistemas para diluir el agua contaminada y mantener el equilibrio de la naturaleza.



Bienes naturales comunes

Uso responsable del agua



Migraciones humanas a las ciudades ¿Cómo afectan a la calidad del agua?

La migración de las zonas rurales a las urbanas aumenta a medida que la población mundial crece. Es un fenómeno generalizado en los países en desarrollo.

Se estima que la población urbana pasará de los 3.400 millones de personas en 2010 a 6.400 millones antes de 2050. En la actualidad los residentes en las urbes ya superan el 50% de la población total.

¡Casi el doble en solo 40 años!

Si se ignora esta situación, este rápido crecimiento vendrá a sumarse a los problemas que ya tiene la calidad del agua.

Unas infraestructuras insuficientes o un mantenimiento deficiente generan problemas en la gestión de los desechos municipales, así como en el tratamiento y la descarga de las aguas residuales.

El agua de calidad ayuda al desarrollo económico

Es evidente cómo el agua ha contribuido al desarrollo económico. Y cómo el desarrollo se ha traducido en un mayor uso del agua.

Por desgracia, el coste a pagar por los beneficios económicos y sociales obtenidos ha sido muy alto: degradación ambiental, agudización de fenómenos extremos, menor disponibilidad hídrica...

Siendo conscientes de que el agua es un bien esencial para satisfacer nuestras necesidades más básicas, el sistema económico tiene que aplicarse en su uso responsable. El agua de calidad se tiene que convertir en uno de los motores para alcanzar la sostenibilidad y una mayor calidad de vida.

Además, invertir en agua de calidad es económica, ambiental y socialmente rentable. Los beneficios van desde el ahorro de tiempo y el aumento de la productividad, hasta el ahorro en gastos sanitarios.

En los países menos desarrollados, por cada dólar que se invierte en el suministro de agua potable y el acceso a unos servicios de saneamiento, se logra un margen de ganancia de 3 a 34 dólares.

En el mundo en desarrollo, la ganancia para la población, podría llegar a 15 dólares por habitante al año.



Bienes naturales comunes

Uso responsable del agua

El agua en la industria

El agua es utilizada por la industria de muchas maneras: para limpiar, para enfriar, para reaccionar químicamente, para formar parte del producto, etc.

Por ejemplo: para fabricar un automóvil se necesitan 400.000 litros de agua. Para fabricar una bobina de 1.000 kilos de papel blanco se necesitan 100.000 litros. Más del 10% de esa agua queda después muy contaminada, si no se aplican prácticas de prevención y tratamiento de esa contaminación.

Los países más ricos utilizan el 58% de su agua en la industria. Los países más pobres sólo dedican el 8%. Apenas tienen industrias.



El agua es un derecho humano

En el año 2010, la Asamblea General de las Naciones Unidas reconoció el **derecho humano al agua y al saneamiento**. También reconoció que el agua potable y el saneamiento son esenciales para la realización de todos los derechos humanos.

Asimismo, este derecho se recoge en los Objetivos de Desarrollo del Milenio de la propia ONU que es su “hoja de ruta” para el desarrollo humano en este principio de siglo.

El Agua es el bien más básico de la humanidad. Aproximadamente **20 de cada 100 personas del planeta, no disponen de suficiente agua potable para cubrir sus necesidades mínimas.**

En ocasiones, las personas que habitan una región seca, han de caminar grandes distancias para tener acceso al agua. Pero a menudo el mayor problema es la falta de infraestructuras para captarla, almacenarla y distribuirla.



Bienes naturales comunes

Uso responsable del agua



¿Cuánta agua necesitamos las personas?

Hoy en día hay más de 7.000 millones de personas que alimentar en el planeta. Se prevé que habrá 9.000 millones para el año 2050.

Las estadísticas indican que las personas bebemos de 2 a 4 litros de agua al día.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) considera 50 l/hab-día la cantidad adecuada de agua para consumo humano básico: beber, cocinar, higiene personal y limpieza del hogar.

Si le sumamos el agua necesaria para la agricultura, la industria y la conservación de los ecosistemas dependientes del agua dulce, tenemos una cantidad mínima de 100 l/hab-día.

Los últimos datos del Instituto Nacional de Estadística (INE) señalan que el consumo de agua en los hogares vascos se situó en los 117 litros/hab/día, disminuyendo un 4,1 % en comparación con 2010.

Pero ignoramos que la mayor parte del agua que 'bebemos' está incorporada en los alimentos que consumimos. Producir 1 kilo de carne de vacuno, por ejemplo, consume 15.000 litros de agua y 1 kilo de trigo, para poder elaborar pan, pasta o cereales del desayuno 'bebe' 1.500 litros de agua.

Yo quiero contribuir con las siguientes medidas

porque mil millones de personas en el mundo viven en condiciones de hambre crónica y los recursos hídricos sufren presiones:

- Consumo productos que hacen un uso menos intensivo de agua.
- Reduzco el desperdicio de alimentos y evito que el agua utilizada para producirlos se pierda y se degrade innecesariamente.
- Si soy agricultor, utilizo buenas prácticas agroambientales, con sistemas de riego eficientes.
- Llevo una alimentación saludable.

En todas las etapas de la cadena de suministro, desde los productores hasta los consumidores, es posible tomar medidas para gestionar de una manera responsable el agua y asegurar que haya alimentos para todos.



Para saber más:

Web Bizkaia 20: Consumo razonable de agua

Consorcio de Aguas Bilbao Bizkaia

Consorcio de Aguas de Busturialdea

URA- Agencia Vasca del Agua

ONU agua

Internatura Educación Ambiental

Red Eurosur

Ecología y desarrollo

Uso racional del agua